

Igor Prodan_ 2.5. 2020

Makrofág a štěstí

Budu vyprávět o zajímavé zkušenosti.

Byl jsem pozván, abych přednesl online přednášku o koronaviru.

Avšak v ájurvédě se hlavní význam nepřikládá natolik viru samotnému, nakořli stavu imunitního systému.

A zde je, jak jsem své vyprávění začal:

Byl proveden jeden velmi zajímavý výzkum. Vyšetřovanému člověku byla odebrána kapka krve a přes mikroskop zobrazena v počítači. Na obrazovce bylo možno spatřit zajímavý obrázek. Jsou tam bakterie, které se v krvi pomalu pohybují, a makrofágy, krvinky, jejichž povinností je hlídat čistotu cévy. Jsou jako sanitáři, mají na starosti desinfekci. Jejich mise je odstraňovat vše cizorodé.

Ale... Jaksi spí. Bakterie se krví bezpečně pohybují jako při večerní procházce po bulváru, ale makrofágy spí. Nevidí je.

V té chvíli zkoumanému člověku začnou promítat veselý film, komedii, a začíná se mu zlepšovat nálada.

A tu začíná to nejzajímavější.

Makrofág se najednou probudí a okamžitě přistupuje k plnění svých přímých služebních povinností. Přivalí se k bakterii a s chutí ji začíná pohlcovat. Asi přišel čas oběda a on pocítil nevšední chuť, ale...

Ve skutečnosti je to všechno mnohem zajímavější.

Souvislost „vědomí – tělo“ se dávno probírá a existuje pro to mnoho důkazů. Ale v tomto výzkumu je zajímavé to, že buňky imunitní ochrany reagují na naši náladu velmi citlivě.

A to ještě není všechno.

Zaznamenal jsem důležitou věc. Vždyť kapka krve byla od svého majitele oddělena. Její majitel v té chvíli seděl v jiné místnosti a jeho nálada jakýmsi nepostižitelným způsobem působila na kapku krve, která se nacházela v další místnosti.

Začal jsem přemýšlet: To znamená, že existují nějaké informační kanály, jimiž mohou vlny vědomí vykazovat vliv na objekt, který je od samotného zdroje vědomí vzdálen.

Ale tento výzkum má ještě další stránku. Zkoumané osobě promítali úryvky z hororového filmu. A copak? V tu chvíli se začalo v kapce krve dít něco podivného. V tu chvíli se aktivizovaly bakterie! Najednou ožily, probraly se a najednou jich bylo jaksí více. A začaly hospodařit, jako by byly doma. A dokonce začaly napadat bezbranné makrofágy. Ty začaly ustupovat a rozbíhat se na všechny strany. Pochopitelně jen ty, které to stihly.

Princip je jasný. Stav vědomí je nejdůležitější faktor podpory naší vnitřní ekologie. A nejen naší.

Vždyť vlny vědomí, jak jsme zaznamenali výše, se začínají šířit kolem a vykazují vliv na vzdálené buňky vlastní krve. A nejen vlastní.

Vždyť moje děti jsou také moje krev. Moje nálada tedy ovlivňuje stav makrofágů mých dětí, ať se nacházejí kdekoli, blízko nebo například v Americe.

Můj stav vědomí je tedy účasten tak zvané „rodové imunity“.

Zároveň jsem si vzpomněl na legrační příběh. Vyprávěl mi jej můj pacient, mistr hodinář.

Jak víte, je to práce velmi přesná a vyžaduje velkou pozornost a přesné úkony. Občas mu při práci začal škubat ukazováček levé ruky. Je jasné, že v tomto stavu není možné pracovat. Co hodinář dělá?

Ne, nemasíruje si prst, nebere si hořík pro odstranění spasmu, nenechává ruku odpočinout. Bere telefon a volá matce, která žije daleko, daleko, tisíce kilometrů. Myslíte si, že ji žádá o radu jak odstranit otravný třes? Mýlíte se.

Poslechněte si, co říká:

„Mami, zase máš o mě starosti! Přestaň se znepokojoval, jinak nemohu pracovat!“

Jestliže je dokonce i lehké znepokojení matky schopno vyvolat vady ve fyziologii jejího syna, co potom velké otřesy?

Zde děláme důležitý krok v chápání podstaty věcí. „Ve všem se mi chce dojít k samé podstatě. V práci, v hledání cesty, v neklidu srdce.“ (Boris Pasternak)

A závěr je prostý: Dřívější věta: „Je to můj život, co chci, to si s ním dělám,“ beznadějně zastarala.

Náš stav vědomí je odpovědný za stav imunity našich dětí, příbuzných a blízkých. Tak je dnes třeba život chápat.

Ale to ještě není konec naší pohádky. Vždyť my jsme děti jedné Matky, Boží matky, proto v našich žilách teče společná krev.

Védové říkají: „Moje rodina je celý svět.“

Existuje tedy taková věc jako „světová imunita“, a my v ní nehrajeme poslední roli. Lépe řečeno – naše vědomí. Z toho vyplývá otázka:

Jak zlepšit kvalitu vědomí? Jestliže štěstí je schopno posilovat imunitní systém samotného člověka a celého světa, potom je velké štěstí schopno učinit imunitní systém vsutku nezdolný.

Je tedy potřeba najít způsob jak tvořit štěstí a je žádoucí vytvářet je v co největším množství.

Přeložila Libuše Bělousová, 14.5.2020