## Tři základní technologie (postupy) pro harmonizaci čehokoliv v našem těle.

Nejvíce nás poškozují naše představy, že nás někdo urazil, ponížil, pošpinil, atp. To se uráží naše ego. Všechny "bolístky" na duši nebo těle je možné od sebe pustit technologií odpuštění. Odpustit není žádná naše milost, ale opravdové osvobození. Odpustit = od sebe pustit! Pokud se nějaká pro nás nepěkná událost s někým opakovala, je velmi pravděpodobné, že tuto technologii budete muset opakovat také vícekrát. To, že už je odpuštěno, poznáte podle uvolnění v těle. Tělo nelže, naše mysl si dovede vymýšlet cokoli.

Je dobré si text namluvit například do mobilu s pomlkami a potom se nahrávkou nechat vést.

V první části se opíráme o něco, co nás přesahuje (Bůh, Stvořitel, otec nebeský, vesmírné vševědomí atp.). Ve druhé části si představíme tu situaci, která nás zabolela a pracujeme s tím obrazem. Když se ten obraz rozmaže, zmizí, nebo osoba na něm se otočí a odchází - je odpuštěno. Ve třetí části odpouštíme sami sobě a odhazujeme s výdechem ty bolestné vzpomínky.

Další technologie jsou pro očistu krve, lymfy a celého těla. Při provádění odpadní a zdrojové buňky se můžeme na chvíli i pozastavit v té oblasti, kde máme zdravotní problém a pořádně vše propláchnout. Zde není časové omezení, čím déle vydržíme, tím je to účinnější. Doporučujeme 5 minut každé světlo nebo voda.

Všechny postupy můžeme během dne opakovat mnohokrát. Dá se pracovat i ve frontě u pokladny. Zdvižené ruce si pochopitelně jen představujeme.

### Technologie odpuštění – je nejdůležitější – tou je vždy potřeba začít = zrušit startér choroby

Sféra je něco jako mýdlová bublina, je to průsvitný povrch koule.

1. V oblasti duše[1] musíme mít opravdový záměr odpustit.

Ten posíláme rovnou nahoru Nebeskému Otci se slovy:

Odpusť mi, Otče Nebeský, jestli jsem chtě nebo nechtě porušil(a) kosmické zákony.

(Chvíli počkat, až přijde od Nebeského Otce pocit souhlasu. Ten vždy od milujícího přichází.)

2. Představit si obraz člověka, kterého chci prosit za odpuštění (je jedno, jestli je živ nebo mrtev), nebo obraz situace, která nás tíží.

V duši (uprostřed hrudi) utvořit sféru, do níž vložíme slova: Odpusť mi ……. (jméno člověka, kterého prosím za odpuštění, nebo své jméno, pokud řeším svoji situaci, kterou jsem nezvládl), jestliže jsem proti Tobě chtě nebo nechtě porušil(a) kosmické zákony. Já Ti odpouštím, odpusť i Ty mně. A tu sféru s textem posílám do duše člověka, kterého prosím za odpuštění. Jeho obraz se většinou rozplyne nebo se dotyčný otočí a odejde.

Rozhodující je první impuls, představa, myšlenka. Ostatní už jsou konstrukce našeho vědomí.

3. Dát obě ruce na duši se slovy: Odpouštím si, jestli jsem chtě nebo nechtě vůči sobě nebo vůči jiným lidem porušil(a) kosmické zákony. Nadechuji se z plných plic a prudce všechno vydechnu s prudkým roztažením (odhozením našich představ) paží.

Když se udělají všechny tři kroky tak, jak je napsáno, přijde velká úleva. Pokud se ten, koho prosíme za odpuštění, neotočí a neodejde nebo se nerozplyne, je nutné celou technologii OPAKOVAT, dokud dotyčný neodejde, nebo nepřijde úleva. Někdy může být mezi dušemi uzlů více, proto postup opakujeme.

Vysvětlivky:

[1]Duši máme na místě, kde se dotýkáme, když říkáme „já“.

## Technologie zdrojové a odpadní buňky

Od matky Země si půjčíme odpadní buňku, z nebe si půjčíme zdrojovou buňku. Jsou **širší** než na obrázku. Aspoň 3 m v průměru. Ruce mohou volně viset dolů.

Dole pod chodidly nohou umístíme odpadní buňku, nad námi umístíme zdrojovou buňku, ze které na nás dopadají níže uvedená světla nebo voda.

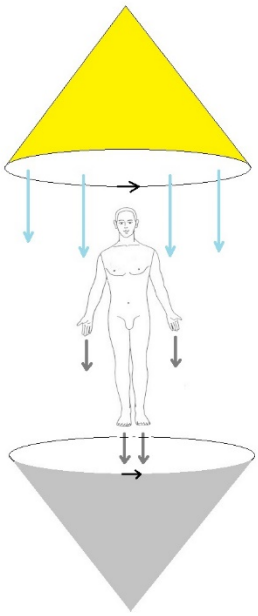
Zdrojová buňka se otáčí ve směru hodinových ručiček (při pohledu shora), odpadní buňka se otáčí proti směru hodinových ručiček (při pohledu shora) a působí jako vysavač negativních energií.

Shora nás postupně promývá vždy aspoň 3-5 minut (pokud máme velké zdravotní problémy až 20 minut):

1. Jasné bílé světlo.
2. Stříbrné světlo se sytě fialovými paprsky.
3. Křišťálově čistá voda Svatého pramene.
4. Zlaté světlo

Dochází k odplavování zbytků špíny skrze nohy, pohlavní orgány, prsní bradavky (u žen). Po ukončení děkujeme matce Zemi a vracíme odpadní buňku s prosbou, ať to vše negativní, co z nás odešlo, přemění na pozitivní. Zdrojovou buňku vracíme do nebe.

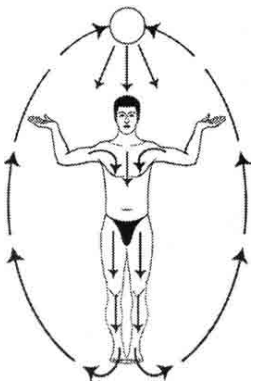
Děkujeme světlu svého vědomí, světlu Stvořitelovu.



**Cvičení na očistu krve a lymfatického systému**

Z bílé koule nad hlavou vycházejí tři mohutné barevné paprsky: červený, modrý a stříbřitý, jež odpovídají arteriálnímu, venóznímu a lymfatickému systému člověka.

Bílá koule



Do pravé paže spouštíme paprsek červené barvy, kterému zadáme úkol normalizovat, harmonizovat tepenný systém (tepny) a tepennou krev, do levé paže jde paprsek modré barvy, kterému zadáme úkol normalizovat, harmonizovat žilní systém (žíly)a žilní krev. Do vrcholu hlavy jde paprsek stříbřité barvy, kterému zadáme za úkol normalizovat, harmonizovat lymfatický systém, tj. lymfatické cévy a lymfu.

Paprsky pouštíme přes sebe s nádechem (použijeme anodově katodové dýchání[2]) a s výdechem vedeme kolem těla zpět do bílé koule. V kouli nad hlavou se barevné proudy světla normalizují, očistí a znovu vstupují do organizmu – harmonizují jej.

[2]Anodo-katodové dýchání: s hlasitým nádechem ústy je jazyk opřen o horní patro a s hlasitým výdechem ústy se jazyk uvolní. Dýchání musí být zřetelně slyšitelné.

Opakujte toto cvičení na 5 až 7 nádechů a výdechů. Ne déle, díky silovému dechu se může začít točit hlava.

Všechny uvedené technologie můžeme provádět několikrát za den. Vše je o vytrvalosti a našem nastavení být zdravý a užitečný. Během představ se vnímat stoprocentně zdravý a být za to ve stavu vděčnosti.
Jen my sami sebe můžeme vyléčit tím, že na sebe vezmeme odpovědnost za svůj život a své zdraví.

Držíme Vám palce
Liba a Petr Bělousovi